

Yogatage – Offizielle Einheiten

Öffentliche Einheiten für alle Gäste und Interessierte
5 Jahre ATME DIE BERGE – Yoga in Gastein
30.5.-10.6.2019

Do 30.5.2019

19:30 Uhr | Eröffnungskonzert 5 Jahre Yoga in Gastein
„Chanting Cercle, Kirtan & Heartsongs“ mit Kevin James Carroll
(Australien)
Kongresszentrum Bad Hofgastein | Eintritt frei!
kevinjamesheartsongs.com/

DO 30. Mai 2019 bis SO 2. Juni 2019

9:00-11:00 und 13:00-15:00 Uhr Workshops/Retreat
YOGALIGN – Pain-Free Yoga From Your Inner Core
(Aus- und Aufrichtung durch Atmung)
„Change Your Posture, Change Your Life with YogAlign“
Michaëlle Edwards (Hawaii) yogalign.com + **Co-Teaching Anita Biez** (CH)
yogalign.ch/

These workshops are for all ages and fitness levels. English lessons – translations into German!
Kongresszentrum Bad Hofgastein
Buchung & Anmeldung via KTVB Hofgastein Tel: +43/6432/3393-225
- 4-Tages-YogAlign-Workshopticket pro Person Euro 320,00
- Frühbucherpreis bis 1.3.2019 Euro 290,00
Yoga einzeltickets der Yogatage bei diesen Workshops nicht verwendbar!

FR 31.5.2019

20:00-21:30 Uhr | „Yoga zum Mitmachen“ | Yogastile und Yogalehrende kennenlernen
Kongresszentrum Bad Hofgastein | Eintritt frei!
www.yoga-gastein.com

MO 10.6.2019

11-12 Uhr | **Ausklang Yogafrühling Gastein** „ATME DIE BERGE“ mit Yoga, Pranayama und meditativen Elementen | Florian Palzinsky
www.yogaundmeditation.at/
Im Garten von Hotel Hapimag Kaiserhof Bad Gastein | Eintritt frei!
www.yoga-gastein.com



**Mut steht am
Anfang des Handels,
Glück am Ende...**

NAMASTE