JOHANNESBAD
ST. GEORG
HOTEL

Beauty, Wellness, Gesundheit und Basenfasten.

Wenn man die Ruhe nicht in sich selbst findet, wird man sie anderswo vergeblich suchen.

10 % Rabatt
ab 3 Behandlungen*

Inhalt

BASENFASTEN 4
Basenfasten Angebote 6
Basenfasten Behandlungspakete 8

GESUNDHEITSWOCHE(N) 10

HEILSTOLLENKUR 12

BEAUTY-, WELLNESS- UND GESUNDHEITSBEHANDLUNGEN 14
Unsere Kosmetikexpertise 14
Gesichtsbehandlungen 16
Depilation 23
Schöne Hände & Füße 24
Körperbehandlungen 26
Beauty- & Wellnesspakete 32
Wellness- und Gesundheitsmassagen 34
Energie- & Gesundheitsbehandlungen 36
Behandlungspakete für Wellness, Massage & Gesundheit 38

*nur für Einzelbehandlungen gültig

Basenfasten

Kleiner Verzicht - Große Wirkung

Die Gesundheit ist die Nummer 1 in unserem Leben. Deshalb sollen wir sie hegen und pflegen, so gut es nur irgendwie möglich ist. Das herrliche Naturparadies vor unserer Haustür, das wohltuende Gasteiner Thermalwasser, der weltweit einzigartige Heilstollen und das vielfältige Gesundheitskonzept direkt bei uns im Hotel vereinen sich zu einem effektiven Rezept dafür:

Basenfasten im Überblick

Genussmomente für all Ihre Sinne: Keinen Hunger & keinen Frust

- Unser speziell ausgebildetes Küchenteam überrascht Sie mit einzigartigen Kreationen der basischen Küche
- Sie erleben ungeahnte Geschmacksexplosionen
- Einstieg in eine gesündere Lebensweise
- Mehr Energie durch Verbesserung des Stoffwechsels
- vegan, laktose- und glutenfrei – für jedermann geeignet
- Entschlackt und entsäuert – so wird Ihr Immunsystem gestärkt
- Verbessert Hautbild & Bindegewebe

Basenfasten dient in erster Linie der Gesundheit des Menschen. Während Ihrer Basenfastenzeit bei uns im Hotel werden alle Säurebildner in der Nahrung weggelassen. Daher ist auch sehr wichtig, dass Sie 2 bis 3 Liter pro Tag trinken. Am besten Wasser oder verdünnten Kräutertee – beides steht Ihnen tagsüber unbegrenzt zur Verfügung. Während der Fastenwoche werden Sie feststellen, dass Sie gar nicht hungern müssen, sondern sich wahrscheinlich sehr wohl dabei fühlen.

Darüber hinaus lernen Sie viele neue schmackhafte Rezepte und tolle Kreationen unseres Küchenteams kennen. Viele Probleme, wie etwa Völlegefühl, saures Aufstoßen oder Blähungen, können gelindert werden und die Verdauung funktioniert wieder besser. Diese Fastenart führt zu einer körperlichen und psychischen Belebung.

Die Ernährung ist völlig frei von tierischem Eiweiß sowie von Getreide und daher besonders für Allergiker empfehlenswert. Sehr gute Erfahrungen wurden auch bei all den chronischen Erkrankungen gemacht, bei denen eine reine Heilfastenkur zu starken Fastenkrisen führt.

Auch der kosmetische Gewinn ist beeindruckend. Schon nach einer Woche wird die Haut deutlich reiner, straffer, das Bindegewebe gestärkt und die Augen klarer. Erfahrungsgemäß verlieren die meisten Fastengäste in einer Woche Basenfasten 1 bis 4 kg Gewicht. Danach fällt die Umstellung auf eine basenreiche und vitalstoffreiche Vollwertkost leicht. Eine langfristige gesunde und ausgeglichenen Ernährung ist das Ziel von Basenfasten.

Reisezeiten Basenfasten:

1: 14.04. - 08.05.2024 | 02.06. - 29.06.2024 | 07.09. - 03.11.2024
2: 08.05. - 02.06.2024
3: 29.06. - 07.09.2024

Basenfasten-Woche

- 7 x Übernachtung
- Basenfasten Vollpension (7 x Frühstück, 6 x Mittagessen & 7 x Abendessen)
- Ganztags Wasser und Kräutertees
- Basenfastengespräch(e)
- 3 x Leberwickel
- 2 x Basenbad
- 1 x Basisches Fußbad mit Fußpeeling und Pflegelotion
- 1 x Meersalzwickel im Softpack - entgiftend
- 1 x Klassische Entspannungsmassage (ca. 50 min)
- 2 x Bauchmassage
- Aktivprogramm und Morgengymnastik lt. Aushang
- 1 x wöchentlich Nordic Walking Tour mit unseren Guides (lt. Aushang)
- Fahrräder und Nordic Walking Stöcke zum Verleih (nach Verfügbarkeit)
- Johannesbad Hotels Wohlfühlleistungen

	DZ Standard	DZ Komfort	EZ Komfort	Suite
1	1.122,- €	1.155,- €	1.213,- €	1.252,- €
2	1.148,- €	1.181,- €	1.239,- €	1.278,- €
3	1.206,- €	1.239,- €	1.297,- €	1.355,- €

Zzgl. Nächtigungsabgabe 2,40 Euro pro Person/Nacht und FIB 1,10 Euro/Person.

Basenfasten-Schnuppertage

- 4 x Übernachtung
- Basenfasten Vollpension (4 x Frühstück, 3 x Mittagessen und 4 x Abendessen)
- Ganztags Wasser und Kräutertees
- 1 x Leberwickel
- 1 x Basenbad
- 1 x Basisches Fußbad mit Fußpeeling und Pflegelotion
- 1 x Klassische Entspannungsmassage (ca. 25 min)
- 1 x Bauchmassage
- Aktivprogramm und Morgengymnastik lt. Aushang
- 1 x wöchentlich Nordic Walking Tour mit unseren Guides (lt. Aushang)
- Fahrräder und Nordic Walking Stöcke zum Verleih (nach Verfügbarkeit)
- Johannesbad Hotels Wohlfühlleistungen

	DZ Standard	DZ Komfort	EZ Komfort	Suite
1	596,- €	615,- €	649,- €	672,- €
2	611,- €	630,- €	664,- €	687,- €
3	645,- €	664,- €	699,- €	733,- €

Zzgl. Nächtigungsabgabe 2,40 Euro pro Person/Nacht und FIB 1,10 Euro/Person.

Basenfasten Behandlungen

Die folgenden Behandlungen sind empfehlenswert, um den Erfolg Ihrer Basenfasten-Woche zu verstärken und die Entschlackung anzuregen. Die detaillierte Beschreibung der jeweiligen Behandlung finden Sie ab Seite 16.

Cocon Marin Minceur — ca. 60 min — 87,- €

intensiv entgiftende und entschlackende Schlankheits-Algen-Körperpackung

Citadine — ca. 90 min — 116,- €

entgiftende Sauerstoffbehandlung fürs Gesicht

Energetische Gesichtslymphdrainage — ca. 25 min — 43,- €

inkl. Reinigung: entgiftend und entschlackend

Sculpt Zone Bauch - Beine - Po — ca. 75 min — 102,- €

Schlankheits- und Cellulitebehandlung

Body Wrapping mit Oberarmstraffung — ca. 60 min — 80,- €

fettverbrennend, entschlackend und bindegewebsstraffend

Oligomer Spa — ca. 100 min — 127,- €

Körperritual inkl. Peeling – führt Energie, Mineralien und Entspannung zu

Manuelle Lymphdrainage — 25/50 min — 39,-/73,- €

anregend für Abtransport von Gewebeflüssigkeit

Fußreflexzonenmassage — ca. 25 min — 39,- €

stimuliert die Organe über die Reflexzonen und fördert die Durchblutung

Aromaölmassage — 25/50 min — 39,-/73,- €

eine ätherische Wohltat für Körper, Geist und Seele

Meersalzwickel im Softpack — ca. 30 min — 43,- €

beschleunigt die Entschlackung & Entgiftung

Bei einer Buchung von mindestens 3 Behandlungen erhalten Sie 10 % Rabatt!

Unsere Therapiepakete

Die Auswahl fällt Ihnen schwer? Dann wählen Sie einfach eines unserer speziell angepassten Therapiepakete:

Detox Paket 264,- €

- 1 x Cocon Marin Minceur: intensiv entgiftende und entschlackende Schlankheits-Algenpackung (ca. 60 min)
- 1 x Citadine: entgiftende Sauerstoffbehandlung fürs Gesicht (ca. 90 min)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (ca. 25 min)
- 1 x Entspannungsmassage (ca. 25 min)
- 1 x Fango Teilpackung (klein, 2-teilig)

Classic Paket 124,- €

- 1 x Energetische Lymphdrainage für das Gesicht (ca. 25 min)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (ca. 25 min)
- 1 x Entspannungsmassage (ca. 25 min)
- 1 x Fango Teilpackung (klein, 2-teilig)

Entschlackungspaket 227,- €

- 2 x Cocon Marin Minceur: intensiv entgiftende und entschlackende Schlankheits-Algenpackung (ca. 60 min)
- 2 x Meersalzwickel im Softpack – entgiftend

Lassen Sie die Natur wirken

Gesundheitswoche(n)

- 7, 14 oder 21 Übernachtungen im Doppelzimmer Standard
- 7, 14 oder 21 x vitales Frühstücksbuffet mit Biokost
- 6, 13 oder 20 x Süßes am Nachmittag
- 7, 14 oder 21 x Genuss-Abendessen mit 4 Gang Wahlmenü oder Themenbuffet
- 6, 12 oder 18 Teilanwendungen – wählen Sie aus unserem Gesundheitsprogramm
- Fit in den Tag mit Morgengymnastik (April - Oktober / lt. Aushang)
- Wellness in der Vitaloase mit Thermal Innenpool & Fitness
- 1 x wöchentlich Nordic Walking Tour mit unseren Guides (April - Oktober / lt. Aushang)
- Fahrräder und Nordic Walking Stöcke zum Verleih (nach Verfügbarkeit)
- Johannesbad Hotels Wohlfühlleistungen

Gesundheitsprogramm - Behandlungen zur Auswahl:

Klassische Massage (Rücken), Aromaölmassage (Rücken), Fußreflexzonenmassage, Breuss-Massage, Manuelle Lymphdrainage, Fuß- und Beinmassage, Fango Teilpackung (klein und groß), Ohrkerzentherapie, Leberwickel, Moxa-Therapie und Energie-Thermalwannenbad (Radon).

Wenn Sie mehr als ein Energie-Thermalwannenbad (Radon) wünschen, dann ist eine Verschreibung notwendig und es muss eine Arztuntersuchung (gg. Gebühr) dazu gebucht werden (bitte informieren Sie uns bei Ihrer Buchung).

Saisonzeiten 2023/2024	7 Nächte	14 Nächte	21 Nächte
30.11. - 23.12. | 14.04. - 08.05. | 02.06. - 29.06. | 07.09. - 03.11.	836,- €	1.671,- €	2.507,- €
06.01. - 27.01.	1.005,- €	2.010,- €	3.015,- €
27.01. - 02.03.	1.177,- €	2.355,- €	3.532,- €
02.03. - 16.03.	1.066,- €	2.131,- €	3.197,- €
16.03. - 14.04. | 08.05. - 02.06.	860,- €	1.720,- €	2.579,- €
29.06. - 07.09.	914,- €	1.829,- €	2.743,- €

Zzgl. Nächtigungsabgabe 2,40 € pro Person/Nacht und FIB 1,10 €/Person
Aufpreis im Einzelzimmer, Doppelzimmer Komfort und der Suite auf Anfrage.

Heilstollenkur

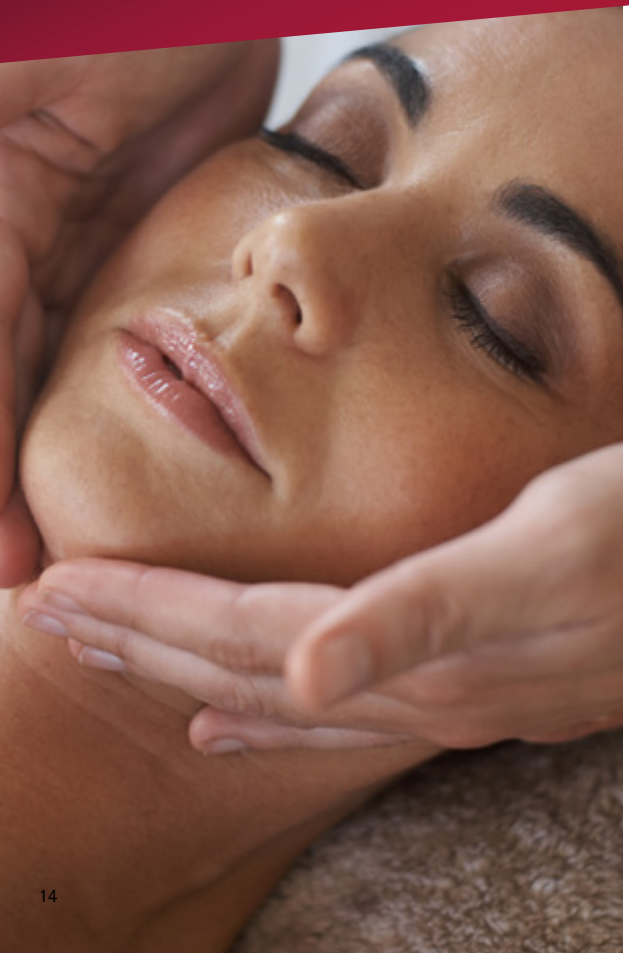
- 7, 14 oder 21 Übernachtungen im Doppelzimmer Standard
- 7, 14 oder 21 x vitales Frühstücksbuffet mit Biokost
- 6, 13 oder 20 x Süßes am Nachmittag
- 7, 14 oder 21 x Genuss-Abendessen mit 4 Gang Wahlmenü oder Themenbuffet
- Arztuntersuchung mit weiteren Empfehlungen im Heilstollen
- 3, 6 oder 10 Einfahrten in den Gasteiner Heilstollen
- Fit in den Tag mit Morgengymnastik (April - Oktober / lt. Aushang)
- Wellness in der Vitaloase mit Thermal Innenpool & Fitness
- 1 x wöchentlich Nordic Walking Tour mit unseren Guides (April - Oktober / lt. Aushang)
- Fahrräder und Nordic Walking Stöcke zum Verleih (nach Verfügbarkeit)
- Johannesbad Hotels Wohlfühlleistungen

Empfehlenswert:
Behandlungspaket im Hotel dazu buchen (s. S. 39)

Saisonzeiten 2023/2024	7 Nächte	14 Nächte	21 Nächte
06.01. - 27.01.	1.074,- €	2.143,- €	3.259,- €
27.01. - 02.03.	1.246,- €	2.488,- €	3.776,- €
02.03. - 16.03.	1.134,- €	2.209,- €	3.357,- €
16.03. - 14.04. | 08.05. - 02.06.	928,- €	1.853,- €	2.823,- €
14.04. - 08.05. | 02.06. - 29.06. | 07.09. - 03.11.	904,- €	1.804,- €	2.690,- €
29.06. - 07.09.	983,- €	1.962,- €	2.987,- €

Zzgl. Nächtigungsabgabe 2,40 € pro Person/Nacht und FIB 1,10 €/Person.
Aufpreis im Einzelzimmer, Doppelzimmer Komfort und der Suite auf Anfrage.

Gesichtsbehandlungen



Vie Collection

Ästhetisch-medizinische Technik mit sichtbarem Erfolg – die ultimative Anti-Aging Luxus-Pflegelinie für sie und ihn.

Seit 2010 arbeitet das Forschungsteam, bestehend aus Schönheitsmedizinern, Dermatologen, Wissenschaftlern und Biologen zusammen und hat sich zu einem Anti-Aging-Experten entwickelt. Top modern, immer auf dem neuesten Stand der Forschung trägt VIE COLLECTION die Vorreiterrolle in ästhetisch-medizinischen Techniken, welche ausschließlich in Schönheitsinstituten durchgeführt werden.

Mit den Produkten der VIE COLLECTION wird eine effektive und höchst wirksame Linie gegen die Zeichen der Hautalterung angeboten. Inspiriert von der ästhetischen Medizin kommen nur beste Inhaltsstoffe zum Einsatz. Die ausgearbeiteten Formeln üben sichtbare und messbare Erfolge aus – das ist medizinisch bewiesen.

Professionelles Know-How + Spezialisten für Dermo-Kosmetik = die Garantie für Wirksamkeit. Legen Sie Ihr Wohlbefinden in unsere Hände und lassen Sie die Seele baumeln. Exklusive Pflegeprodukte kombiniert mit ausgewählten Behandlungsmethoden machen Gesichts- und Körperpflege zu einem besonderen Erlebnis.

Testen Sie den ästhetischen Eingriff für mehr Jugendlichkeit!

3 Dimensions Rides — ca. 75 min — 104,- €

Anti-Falten-Spezialbehandlung: Inspiriert durch die Schönheitschirurgie

Hervorgegangen aus der engen Zusammenarbeit mit Schönheitsmedizinern inspiriert sich diese Behandlung an den Botox-Injektionen zur Mimik-Entspannung & Faltenmilderung. Hier wird der Effekt zusätzlich mit Hyaluronsäure zur Faltenauffüllung verstärkt. Wie bei einem chirurgischem Facelift wird das Ganze durch eine spezielle Straffung & Modellierung der Gesichtskontur abgerundet. Die Falten werden reduziert, die Haut wird geglättet und das Gesichtsoval neu geformt.

3 Dimension Yeux Soin Ciblé Yeux — ca. 30 min — 49,- €

3D Augenpflege - Gezielte Pflege mit 3-Fach Korrektur

Das Anti-Aging Modul mit medizinischer Inspiration, speziell für die Glättung und Verjüngung der Augenkontur. Mit einer plastifizierenden Maske und einer erfrischenden Massage der Augenumgebung wird das Augenlid geglättet und gestrafft. Tränensäcke schwellen ab und Augenringe werden vermindert. Der gesamte Augenbereich wird durch die Glättung der Falten verjüngt. Effektiv, pflegend und nachhaltig.

In Kombination mit einer Gesichtsbehandlung — **zzgl. 32,- €**

Retinopur 30% Peeling — ca. 60 min — 85,- €

Gesichtspeeling zur schrittweisen Zellerneuerung: mit dem AHA-BHA Fruchtsäure-Peeling auf medizinischer Grundlage zur Hauterneuerung

Diese Behandlung besteht aus einem chemischen Gesichtspeeling. Verschiedene Fruchtsäuren garantieren eine bestmögliche Zellerneuerung. Mit geringstmöglichen Irritationen wird eine vollständige Erneuerung der Hautoberfläche garantiert. Hierbei werden Hautunregelmäßigkeiten, Mitesser, Akne, große Poren, Pigmentflecken oder Alterungsanzeichen korrigiert.

Vie COLLECTION

Unsere Kosmetikexpertise

Phytomer – einzigartige Kosmetik mit Meereswirkstoffen

Nur das Meerwasser enthält alle für unser Wohlbefinden unerlässlichen 104 Spurenelemente. Diese sind besonders wichtig für eine strahlend schöne Haut und eine schlanke, straffe Figur. Das Phytomer-Pflegekonzept hat deshalb Konzentrate aus Meerwasser, Meeresquellwasser, Algen sowie Meeresschlamm als Hauptbestandteil der kompletten Produktserie ausgewählt, um kosmetische Probleme effizient an der Basis zu bekämpfen.

Teilen Sie den Erfolg einer Kosmetik mit 45 Jahren Erfahrung, die sowohl leistungsstark als auch umweltbewusst und innovativ ist: Man braucht nichts zu erschaffen, was die Natur bereits geschaffen hat.

Warum sollten Sie sich für Phytomer entscheiden?

- Phytomer achtet auf einen respektvollen Umgang mit den Meeresressourcen
- Phytomer ist weltweit die Nr. 1 am Thalasso-Sektor
- Einzigartige Gewinnungstechnik – alle Aktivstoffe aus dem Meer bleiben intakt
- Keine Tierversuche oder tierischen Produkte
- 100 % natürliche marine und pflanzliche Wirkstoffe
- In-Vitro Test an Zellkulturen
- Dermatologisch getestete Pflegeprodukte (Verträglichkeit und Wirkung)

Soin Pionnier Révélateur de Jeunesse ca. 90 min 135,- €

Die Anti-Aging Premium Behandlung für Gesicht, Lippen und Dekolletè

Mit 100 % natürlichen Spitzenwirkstoffen, einer professionellen Wachsmaske und der festigenden Finish-Lotion verleiht diese Behandlung eine jugendliche, straffe und strahlende Haut. Die einzigartige Gesichtsmodellage, speziell von einem Osteopathen entwickelt, rundet die Wirkung der Produkte optimal ab. Mit dieser Behandlung werden Sie nach Ihrem Wellness-Urlaub auch noch zu Hause mit tollem Aussehen glänzen.

Perfektes Ergebnis in Kombination mit der „Perfect Regard“ **zzgl. 32,- €**

PHYTOMER

Kosmetikbehandlungen	Preis
Wimpern färben	19,- €
Augenbrauen färben	16,- €
Augenbrauen fassonieren	14,- €
Augenbrauen / Oberlippe / Kinn harzen	14,- €
Augen- / Gesichts- / Spezialmasken (nur in Kombination möglich)	ab 15,- €
Ampulle von Dr. Grandel (nur in Kombination möglich)	15,- €

Intention Jeunesse

ca. 90 min **127,- €**

Anti-Aging Pflege: Die Antwort auf die Zeichen der Zeit

Die ultimative Behandlung für die Bewahrung des jugendlichen Aussehens. Mit extrem leistungsstarken marinen Wirkstoffen. Eine sanfte Microdermabrasion, ergänzt durch professionelle Säurepeelings – bewirkt den „Sofort-Effekt“. Die speziellen hochkonzentrierten Wirkstoffampullen sorgen für eine nachhaltige Wirkung. Doppelte Anti-Aging Wirkung - weniger Falten, mehr Festigkeit.

Perfektes Ergebnis in Kombination mit der „Perfect Regard“ **zzgl. 32,- €**

Oligoforce Lumière

ca. 90 min **127,- €**

Zur Aufhellung von Pigmentflecken und Faltenglättung

Die bewährte Behandlung für eine Verwandlung der Haut. Ihr Ziel ist es, sämtliche Hautfehler zu bekämpfen: Minderung von Pigmentstörungen, Glättung der Falten, strahlender Teint. Diese umfassende Behandlung glättet die Haut und bereitet sie mit einem mechanischen Peeling und einem Säurepeeling optimal auf die darauffolgenden Hightech-Wirkstoffe vor. Mit einer innovativen Sheetmaske macht sie die Haut ebenmäßig und lässt sie wieder erstrahlen.

Perfektes Ergebnis in Kombination mit der „Perfect Regard“ **zzgl. 32,- €**

Citadine

ca. 75 min 98,- €

Entgiftungsbehandlung bei glänzender Haut & trübem Teint gegen Umweltbelastungen

Die umfassende Hautpflege für Städterinnen oder Personen, die urbaner Umweltverschmutzung ausgesetzt sind. Glänzende Gesichtspartien, trüber Teint und Unreinheiten lassen sich mit dieser Behandlung einfach wegzaubern. Die Haut wird geklärt, entgiftet und mit Sauerstoff versorgt. Für ein klares, frisches, porenverfeinerndes Hautbild.

Mit Entfernen der Hautunreinheiten ca. 90 min 116,- €

Perfektes Ergebnis in Kombination mit der „Perfect Regard“ zzgl. 32,- €

Hydra Blue

ca. 75 min 98,- €

Erfrischende Feuchtigkeitsbehandlung

Optimale Kombination, die Haut zu entgiften, mit Sauerstoff anzureichern und gleichzeitig das Wasserreservoir durch webende Alge zu sättigen und zu nähren. Die Haut ist mit Feuchtigkeit versorgt, gestrafft, samtig weich und geschmeidiger.

Mit Entfernen der Hautunreinheiten ca. 90 min 116,- €

Perfektes Ergebnis in Kombination mit der „Perfect Regard“ zzgl. 32,- €

Douceur Marine Apaisant — ca. 75 min — 98,- €

Pflege für sensible Haut und Couperose

Eine marine Alternative für schöne, unbeschwerte Haut: Frauen und Männer mit extrem empfindlicher Haut haben es schwer, Ihre Schönheit voll zur Geltung zu bringen. Für sie hat Phytomer eine Pflegelinie entwickelt, deren Produkte selbst die empfindlichste, allergieanfälligste Haut besänftigen, reparieren und kräftigen. Die Behandlung sorgt mit aktiven Wirkstoffen wie Meeresquellwasser und Korallenkonzentrat für Beruhigung, mildert Rötungen und Hitzegefühl und kräftigt das Bindegewebe. Die Empfindlichkeit der Haut wird reduziert und die hauteigene Abwehrfunktion gestärkt.

Perfektes Ergebnis in Kombination mit der „Perfect Regard“ — **zzgl. 32,- €**

Soin Acnipur — ca. 60 min — 78,- €

Aknebehandlung - auch für Teenies

Eine nachhaltige Lösung für ein tolles Hautbild: Ist die Talgdrüsenfunktion aus dem Lot, zeigen sich Hautprobleme wie glänzende Gesichtspartien, trüber Teint, Mitesser und Akne. Mit der Acnipur Behandlung kein Problem mehr – sie wirkt tiefenreinigend, entzündungshemmend und hinterlässt ein klares und mattes Hautbild.

Perfect Regard — ca. 30 min — 49,- €

Augenbehandlung für einen strahlenden Blick

Diese Expertenpflege für die Augenpartie vereint gezielte Wirkkraft und absolute Entspannung. Die Verbindung von belebender Modellage mit den glättenden Pflegeprodukten liefert sofort sichtbare Ergebnisse. Die Fältchen der Augenpartie werden gestrafft und Krähenfüße, Augenringe sowie Tränensäcke gemildert. Als Ergebnis ernten Sie eine entspannte, belebte und frische Ausstrahlung.

Als perfekte Kombination während einer Gesichtsbehandlung **32,- €**

10 % Rabatt ab 3 Behandlungen

nur für Einzelbehandlungen gültig

Gesichtsmassagen

Gesichtsmassage inklusive Reinigung — ca. 25 min — 43,- €

Schon allein die Berührung der Haut ist sehr wohltuend. Sie ist unser größtes Organ mit unzähligen Sinneszellen. Gesichtsmassagen verleihen einen strahlenden Teint und einen entspannten Ausdruck. Die Haut wird besser durchblutet, Schwellungen gehen zurück und selbst kleine Fältchen können vorübergehend gemildert werden.

Empfehlenswert: die Kombination mit einer speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmten Dr. Grandel Ampulle und/oder anschließender Gesichtsmaske inkl. Abschlusspflege — **zzgl. je 15,- €**

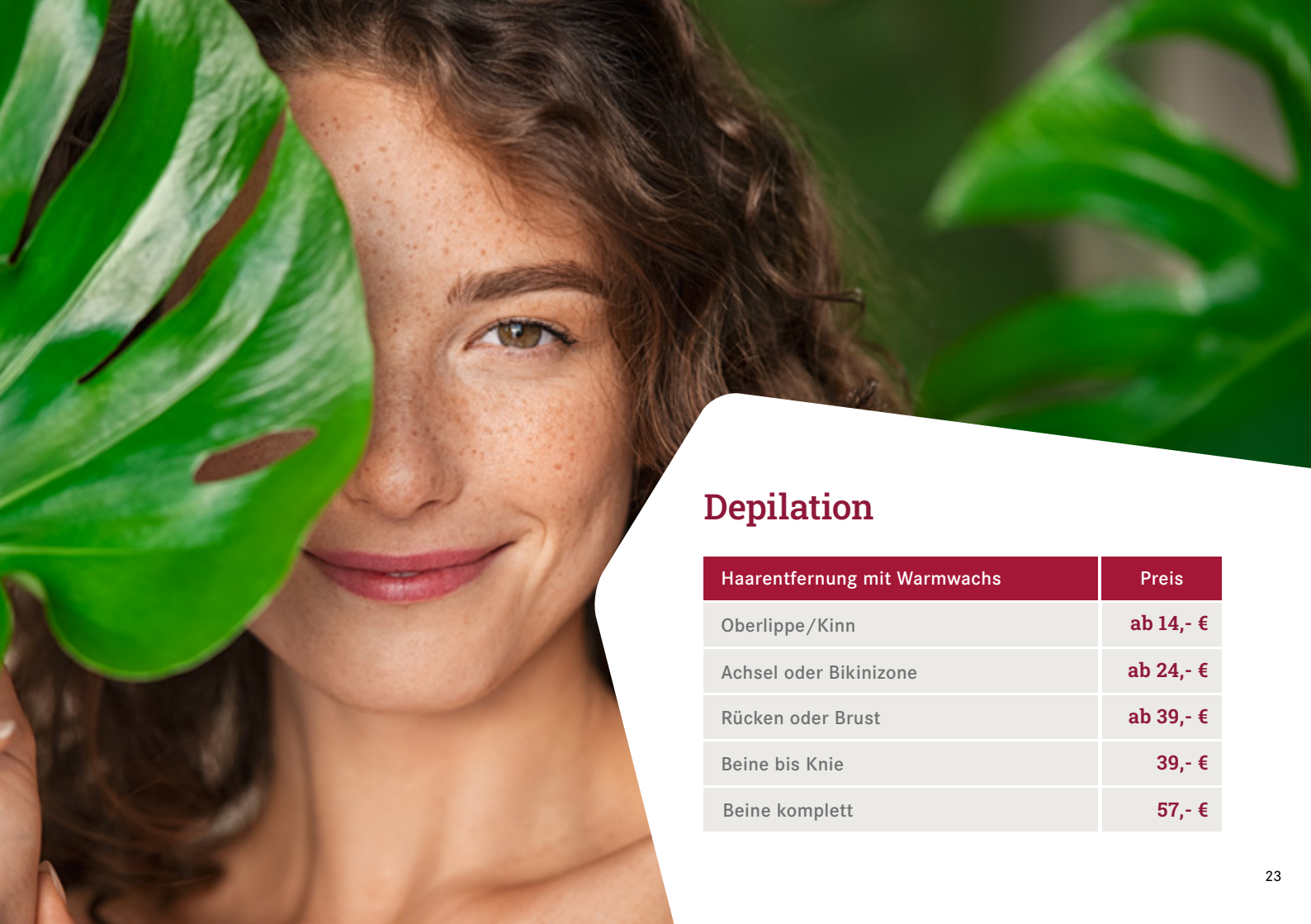
oder Spezial-Gesichtsmaske inkl. Abschlusspflege (Spezialserum mit Alginat-, Warmwachs- oder Pudermaske) — **zzgl. 32,- €**

Energetische Gesichtslymphdrainage inklusive Reinigung — ca. 25 min — 43,- €

Durch diese spezielle Gesichtsmassage mit ausgewählten Saugglocken werden Einlagerungen verringert und Schlackenstoffe sowie Giftstoffe besser abtransportiert. Die Behandlung wirkt somit entstauend, erfrischend und belebend. Die Haut und das darunterliegende Gewebe werden aktiviert, gestrafft und verjüngt. Probleme wie Faltenbildung oder Tränensäcke werden gezielt behandelt. Ihre Haut wird sichtbar geschmeidiger, samtiger und gepflegt.

Empfehlenswert: die Kombination mit einer speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmten Dr. Grandel Ampulle und/oder anschließender Gesichtsmaske inkl. Abschlusspflege — **zzgl. je 15,- €**

oder Spezial-Gesichtsmaske inkl. Abschlusspflege (Spezialserum mit Alginat-, Warmwachs- oder Pudermaske) — **zzgl. 32,- €**



Depilation

Haarentfernung mit Warmwachs	Preis
Oberlippe/Kinn	ab 14,- €
Achsel oder Bikinizone	ab 24,- €
Rücken oder Brust	ab 39,- €
Beine bis Knie	39,- €
Beine komplett	57,- €

Hand- & Fußbehandlungen

Paraffinbad für Hände oder Füße — ca. 30 min — 32,- €

Das Ergebnis dieser Behandlung sind herrlich glatte Hände und Füße mit einer zarten, geschmeidigen Haut. Speziell auch für Personen, die mit rissiger, spröder, trockener Haut oder Schrunden zu kämpfen haben, ein echtes Wundermittel.

In Kombination mit einer Pediküre bzw. Maniküre — 26,- €

Basisch: Fußbad mit Peeling und Pflegelotion — ca. 30 min — 39,- €

Das Geheimnis von Gesundheit und Schönheit durch basische Körperpflege beruht auf jahrhundertelanger Tradition und war bereits im alten Ägypten bekannt. Mit einem wohltuenden basischen Fußbad wird nicht nur die körpereigene Säure- und Giftausscheidung unterstützt, sondern auch aktiver Zellschutz gefördert und der Säure-Basenhaushalt im Körper wieder ins Lot gebracht.

Naildesign & Pflege

Maniküre	**37,- €**
mit wohltuendem Handbad und abschließender Pflege	
Naildesign Fußnagel Modellage	**44,- €**
French oder Farbgel	
Pediküre & Fußnagel Modellage	**71,- €**
French oder Farbgel	
Lackieren der Finger-/Fußnägel	**10,- €**
Pediküre/Fußpflege	**49,- €**
mit wohltuendem Fußbad und abschließender Pflege	

OLIGOMER® Spa

Ganzheitliche, aufbauende Körperpflege mit Peeling und Massage

Eine ganzheitliche Reise mitten in die Welt der DNA des Meeres. Diese tief entspannende und revitalisierende Behandlung verbindet ein Peeling mit einer einzigartigen Massage mit Oligomer, einem Meerwasserkonzentrat, das 104 Spurenelemente enthält, die essenziell für das Gleichgewicht und die Vitalität des Körpers sind. So werden dem Körper Mineralien und neue Energie zugeführt.

Das Ritual beginnt mit einem cremigen Meerespeeling, das die Haut optimal auf das Highlight vorbereitet: eine besondere Entspannungsmassage reicht ganzheitlich von den Zehenspitzen bis zu den Haarwurzeln.

ca. 100 min (inkl. Nachruhzeit) 127,- €

Ein Griff an der richtigen Stelle und eine Massage mit dem perfekten Druck, der richtigen Technik und vollem Komfort zeigen sofort ihre positive Wirkung auf Körper und Geist. Am Ende erwartet Sie ein intensives Wohlgefühl, voller neuer Energie.

ca. 75 min (inkl. Nachruhzeit) 102,- €

Ein Peeling wird nur einmal pro Woche empfohlen. Wenn Sie diese Behandlung dennoch öfter genießen möchten, dann reservieren Sie sich diesen Genuss ab der 2. Behandlung ohne Peeling:

Körperbehandlungen – Peeling

Voile de Satin ca. 45 min 58,- €

Ganzkörperpeeling mit straffendem Meersalz

Entspannendes und straffendes Peeling mit Oligomer und Meersalzkristallen. Die abgestorbenen Hautzellen werden mittels einer Massage sanft entfernt und die Haut mit Mineralstoffen versorgt. Das Hautbild verfeinert sich und fühlt sich weich und glatt an.

Jambes Légères ca. 40 min 56,- €

Kühlende Bein- und Venenbehandlung

Das remineralisierende Meerespeeling sorgt für gute Durchblutung und bereitet die Haut ideal auf die erfrischende und kühlende Gelpackung vor. Diese unterstützt die Blutzirkulation und wirkt entlastend und abschwellend. Die Behandlung verschafft Linderung bei schweren Beinen und der Neigung zu geschwollenen Füßen.

Ganzkörperpeeling mit Packung im Softpack

mit straffendem Meersalz und anschließender Kuschelpackung

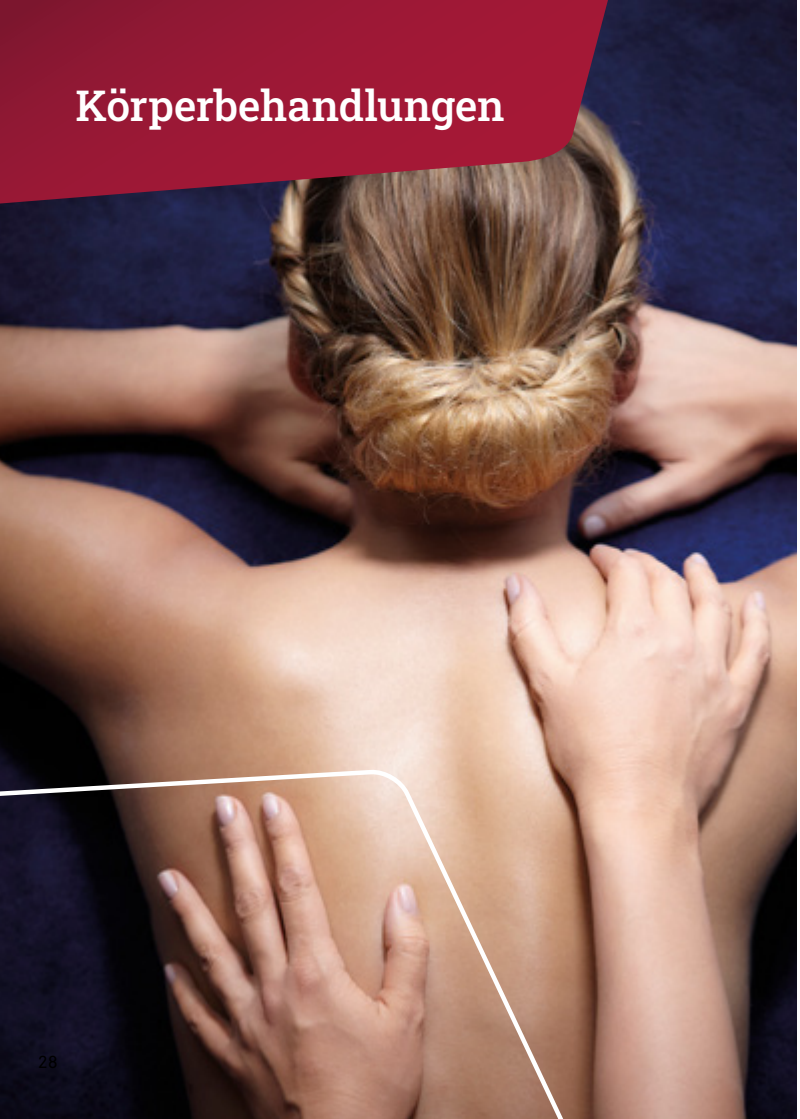
Genießen Sie unsere Kuschelpackungen in der einzigartigen Softpackliege (siehe Beschreibung Seite 31):

mit Cleopatrabad – Kuschelpackung ca. 80 min 98,- €

Spezielle Öle werden mit Ziegenmilch und einer Pflegecreme vermischt und aufgetragen. Diese intensive Pflege wirkt auf die Haut reinigend, remineralisierend und der natürliche Säureschutzmantel der Haut wird wieder hergestellt.

mit Nachtkerzenöl – Kuschelpackung ca. 80 min 100,- €

Dieses Öl beinhaltet wertvolle Omega 3-Fettsäuren, die die Haut vorwiegend durch die Befeuchtung und Rückfettung pflegen. Besonders empfehlenswert bei erhöhter Empfindlichkeit, Neurodermitis, Schuppenflechte oder trockener Haut.



Entgiftend und fettverbrennend

Relax Dos — ca. 45 min — 63,- €

Rückenmodellage mit selbsterwärmendem Meeresschlamm

Für mehr Wohlbefinden, entspannend, entgiftend und remineralisierend für den ganzen Organismus: Rückenpeeling; Einarbeiten eines speziellen Wirkstoffserums; selbsterwärmende & entspannende Algenpackung für die Wirbelsäule.

Cocon Marin Minceur — ca. 60 min — 87,- €

Entgiftende Schlankheits-Algen-Packung

Fühlen Sie sich leicht und entspannt wie auf einer Wolke: Ganzkörper-Algenpackung im Wärmekokon mit figurverbessernden, fettspaltenden Wirksubstanzen aus dem Meer, um die Ausscheidungen von Giftstoffen, den Abbau von Fetten und die Kräftigung des Gewebes zu unterstützen.

Sculpt Zone Bauch - Beine- Po — ca. 75 min — 102,- €

Schlankheits - und Cellulitebehandlung

Für Schlankheit in Rekordzeit: mehr als 1cm weniger Taillenumfang nach nur 4 Behandlungen. Der wärmende Shaping-Wickel lässt unschöne Fettpölsterchen „schmelzen“. Anschließend werden noch die „Problemzonen“ eingecremt.

Body Wrapping — ca. 60 min — 65,- €

Ein speziell entwickeltes Cello-Gel mit 35 ätherischen Ölen heizt Ihren Fettzellen im wahrsten Sinne des Wortes ein und bringt das Bindegewebe wieder in Schwung. In Kombination mit einer speziellen Stretchfolie haben die Cellu-Gels eine fettverbrennende, durchblutungsfördernde, entschlackende, bindegewebsstraffende und gewebsfestigende Wirkung.

Mit zusätzlicher Oberarmstraffung — **zzgl. 15,- €**

Behandlungen im Softpack

Cleopatrabad im Softpack 43,- €

Pflegend

Speziell ausgesuchte Öle werden mit Ziegenmilch und einer Pflegecreme vermischt und aufgetragen. Diese intensive Pflege wirkt auf die Haut reinigend, remineralisierend und der natürliche Säureschutzmantel der Haut wird wieder hergestellt.

Nachtkerzenölbad im Softpack 48,- €

Pflegend

Gewonnen aus der Nachtkerze, enthält dieses Öl wertvolle Omega 3-Fettsäuren, die die Haut vorwiegend durch die Befeuchtung und Rückfettung pflegen. Besonders empfehlenswert bei erhöhter Empfindlichkeit, Neurodermitis, Schuppenflechte oder trockener Haut.

Meersalzwickel im Softpack 43,- €

Entgiftend

Das Entschlacken und Entgiften des Körpers wird beschleunigt, der Stoffwechsel angeregt. Die Salzanteile in den Zellen werden ausgeglichen. Der Körper ist voller Energie.

Heu Softpack 48,- €

Heilend

Man wird in feuchtes Heu gebettet und mit einem getränkten Fließ zugedeckt. Besonders gut bei rheumatischen Erkrankungen und für Muskelverspannungen.

Moor Softpack 52,- €

Heilend

Moor wirkt muskellockernd, durchblutungsfördernd, entkrampfend, stoffwechselaktivierend, entzündungshemmend und tiefenwirksam. Es wird deshalb besonders bei rheumatischen Erkrankungen und Verspannungen empfohlen, bei Herz-Kreislaufproblem ist aber davon abzuraten.

Softpack

Auf dem Wärmeschwebebett, umgeben von warmen Wasser, fällt es dem Körper leicht, loszulassen und sich zu entspannen. Das Wasserbett passt sich der Wirbelsäule an und somit wird das Gefühl des Schwebens verstärkt. Die aufgetragenen Essenzen werden durch den sanften Wasserdruck und die Wärme besonders gut aufgenommen.

Unsere Beauty- & Wellnesspakete

Sorgfältig aufeinander abgestimmte und individuelle Anwendungspakete:

Schön von Kopf bis Fuß — 314,- €

- 1 x Pediküre mit Fußbad
- 1 x Maniküre mit pflegendem Handbad
- 1 x Voile de Satin: Ganzkörperpeeling mit straffendem Meersalz und anschließender Kuschelpackung in der Softpackliege
- 1 x Entspannende Gesichtsbehandlung (ca. 90 min), speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt
- 1 x Perfect Regard: Augenbehandlung während der Gesichtsbehandlung

Man(n) gönnt sich(s) — 210,- €

- 1 x Pediküre mit Fußbad
- 1 x Maniküre mit pflegendem Handbad
- 1 x Entspannende Gesichtsbehandlung (ca. 90 min), speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt
- 1 x Luxus für die Hände: wohltuendes Paraffinbad

Beide Pakete sind personenbezogen und nicht übertragbar

Einfach loslassen 168,- €

- 1 x Entspannende Gesichtsbehandlung (ca. 75 min), speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt
- 1 x Voile de Satin: Ganzköperpeeling mit straffendem Meersalz
- 1 x Luxus für die Hände: wohltuendes Paraffinbad

Entschlacken leicht gemacht 351,- €

- 3 x Cocon Marin Minceur: Ganzkörper-Algenpackung im Wärmekokon zum Entgiften, Straffen und Entwässern
- 3 x Meersalz-Wickel in der Softpackliege

Entgiftung von Kopf bis Fuß 183,- €

- 1 x Citadine: Entgiftungs- und Sauerstoff-Gesichtsbehandlung (ca. 90 min)
- 1 x Cocon Marin Minceur: Ganzkörper-Algenpackung im Wärmekokon zum Entgiften, Straffen und Entwässern

Power für die Figur: Cellulite-Killer 451,- €

- 3 x Sculpt Zone (Bauch - Beine - Po): Schlankheits- und Cellulite Behandlung
- 3 x Body Wrapping: Cello-Gel-Behandlung mit fettverbrennender, entschlackender und straffender Wirkung

Wellness- & Gesundheitsmassagen

Klassische Massage

Die Ganzkörper- oder Rückenmassage dient zur mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreiz. Schmerzen werden gelindert und Verspannungen gelöst.

Rücken	ca. 25 min	37,- €
Ganzkörper	ca. 50 min	69,- €

Breuss-Massage

ca. 25 min 39,- €

zur Entspannung, Regeneration & Vorbeugung

Es handelt sich um eine sanfte, energetische Massage. Die Wirbelsäule wird durch eine leichte Streckung und Dehnung gestärkt und von Spannung befreit. Johanniskrautöl wird zur Nerven- und Bandscheibenregeneration verwendet.

Manuelle Lymphdrainage

Sanfte Massage für Gesicht oder Körper, wobei die Gewebeflüssigkeit besser abtransportiert wird. Optimal bei Stauungszuständen, schweren oder überanstrengten Beinen, nach Operationen und bei nervlich bedingten Störungen.

ca. 25 min	39,- €
ca. 50 min	73,- €

Fußreflexzonenmassage

ca. 25 min 39,- €

Die Fussreflexzonenmassage ist eine gezielte Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers. Durch die sanfte Stimulation der entsprechenden Reflexzonen sollen so Beschwerden gelindert werden.

Fuß- und Beinmassage

ca. 25 min 42,- €

Wohltuende Massage mit dem Spezialöl „Alpenglühen“ mit der Kraft alpiner Kräuter. Latschenkiefer-, Pfefferminz-, Rosmarin-, Wacholder-, Heublumen- und Edelweißöl entfalten ihren Duft der Alpen auf der Haut und machen müde Beine wieder fit.

Energie- & Gesundheitsbehandlungen

Aromaölmassage

Wählen Sie aus den hochwertigen Massageölen und genießen Sie eine entspannende und beruhigende Massage mit ätherischer Wohltat.

Rücken	ca. 25 min	39,- €
Ganzkörper	ca. 50 min	73,- €

Bauchmassage 30,- €

Eine Bauchmassage ist eine sanfte manuelle Stimulation der Bauchregion. Sie entspannt die Muskulatur von Bauch und Darm, regt die Darmbewegung an und unterstützt so die Verdauung.

Klangschalentherapie

Spürbare Schwingungen lösen Blockaden und helfen dem Körper beim Loslassen. Verspannungen werden gelöst. Dadurch können auch Kopfschmerzen und Durchblutungsstörungen gelindert werden. Die Selbstheilung wird angeregt.

Rücken	ca. 25 min	39,- €
Ganzkörper	ca. 50 min	73,- €

Hot Stone ca. 75 min 105,- €

Die Hot Stone Therapie ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltunden Wirkung von warmen Steinen. Durch den Einsatz von natürlichen Lavasteinen wird eine verstärkte Tiefenentspannung und Durchwärmung der Muskulatur und Haut erreicht. Somit wird der gesamte Organismus mit neuer Vitalität und Energie durchflutet.

Energie-Thermalwannenbad (Radon) 28,- €

Das Edelgas Radon, das im Thermalwasser enthalten ist, entweicht und gelangt so über die Atemwege und die Haut in den Körper. Dort entfaltet es seine heilende Wirkung, ehe es nach ca. 3 Stunden wieder vollständig abgebaut ist. Das Abwehrsystem im Organismus wird angeregt und die natürliche Wärme fördert die Durchblutung und behandelt Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates sowie der Haut und Atemwege. (1. Bad = Schnupperbad, danach nur mit ärztl. Verschreibung)

Leberwickel 23,- €

Der Leberwickel ist ein nützliches Hilfsmittel zur Entschlackung, was zu einer deutlichen Verbesserung der Durchblutung in der Leber führt. Die Aktivierung der Ausscheidungsorgane des Körpers ist dafür unbedingt erforderlich. Der Leberwickel ist eine altbewährte Methode, um natürlich Hilfestellung zu leisten.

Fango Teilpackung

Diese Anwendung gilt als stoffwechselaktivierend, durchblutungsfördernd, muskellockernd und entkrampfend. Eine wirksame Wärmetherapie, empfehlenswert bei Verspannungen, Gelenkschmerzen und rheumatischen sowie gynäkologischen Beschwerden.

Klein: 2 Teile	25,- €
Groß: ab 3 Teile	34,- €

Ohrkerzentherapie 36,- €

Während der langsamen Verbrennung der Ohrkerzen, die aus Bienenwachs bestehen, entsteht ein leichter Unterdruck im Ohr, der eine spürbare Druckregulierung und ein befreiendes Gefühl im Bereich von Kopf, Stirnhöhlen, Nebenhöhlen und Ohren bewirkt. Die angenehme Wärme, die während des Abbrennens entsteht, regt die Durchblutung und den Lymphfluss an.

Moxa-Therapie ca. 25 min 39,- €

Indem man die brennende Moxazigarre indirekt am Körper anwendet, werden Selbstheilungskräfte mobilisiert. Dadurch werden Schmerzen gelindert, Abwehrkräfte aktiviert und Krankheiten vorgebeugt. Es dient auch zur Narbenentstörung.

Gönnen Sie sich eine Auszeit

Unsere Behandlungspakete:

Geben Sie sich in die Hände unserer Profis

Wellness- & Gesundheitspaket 91,- €

- 1 x Fango Teilpackung (ca. 25 min)
- 1 x Klassische Entspannungsmassage (ca. 25 min)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (ca. 25 min)

Massagepaket Rücken 167,- €

5 x Klassische Rückenmassage (ca. 25 min.)

Massagepaket 311,- €

5 x Klassische Ganzkörpermassage (ca. 50 min.)

Die Pakete sind personenbezogen und nicht übertragbar

Typgerecht beraten und dauerhaft betreut

Ob als Geschenk oder Ihre Pflegeserie für zu Hause. Gerne schicken wir Ihnen Ihre Kosmetikprodukte mit der Post zu. Ab 100,- € ist die Lieferung portofrei und enthält zusätzlich eine kleine Überraschung für Sie. Wir stellen Ihnen Ihr individuelles Schönheitsprogramm zusammen und beraten Sie ganz typgerecht.

GESUNDHEIT IST UNSER LEBEN.

Terminvereinbarung für Kosmetik, Wellness & Gesundheit

Tel. +43 6432 6100 -0 | info.stgeorg@johannesbad.com

Informationen zur Buchung

Wir behalten uns vor, Behandlungen nicht durchzuführen, wenn der gesundheitliche Allgemeinzustand nicht den Anforderungen für die jeweilige Behandlung entspricht. Terminänderungen sind bis 24 Stunden vor der Behandlung möglich. Ansonsten wird diese vollständig in Rechnung gestellt. Alle Pakete sind personenbezogen und können nicht übertragen werden.

Die Angabe der Behandlungszeiten inkludiert das Umziehen, bitte erscheinen Sie daher möglichst im Bademantel. Bei Verspätung muss die Behandlungszeit entsprechend verkürzt werden.

Johannesbad Hotel St. Georg
Dr.-Zimmermann-Str. 7 | 5630 Bad Hofgastein, Österreich
Tel. +43 6432 6100 -0 | Fax +43 6432 6100 -61
info.stgeorg@johannesbad.com | www.johannesbad-hotels.com

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle bisherigen Preislisten ihre Gültigkeit. Stand: 2023/11